

28-AUGUST -2024

### INTERACTIVE SESSION BETWEEN CADETS WITH DEPUTY COMMISSIONER UNA

Under the theme 'Samartya' our college had the honour of welcoming the deputy commissioner of una, who visited to inspire and empower our cadets. The DC provided invaluable advice on how to prepare effectively for the UPSC examination, emphasizing the power of perseverance and self-belief, during an engaging interactive session, the DC also addressed individual concerns of the cadets, offering tailored guidance to help them overcome challenges. This visit truly embodied the spirit of "Samarthya", instilling a sense of capability and confidence in our cadets as they strive towards their ambitious goals."

## पढ़ाई के लिए उपयुक्त टाइम टेबल बनाएं, समय के सही प्रबंधन पर ध्यान दें युवा : डी.सी.



ऊना : डिग्री कालेज ऊना में सामर्थ्य कार्यक्रम के तहत आयोजित मार्गदर्शन एवं कार्कसलिंग सत्र के दौरान डी.सी. जतिन लाल के साथ एन.सी.सी. कैडेट्स।

(विशेष)

ऊना, 28 अगस्त (सुरेन्द्र) : प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी में लगे युवा समय के सही प्रबंधन पर ध्यान दें। पढ़ाई के लिए उपयुक्त टाइम टेबल बनाएं और उसका पूरा मन से अनुसरण करें। डी.सी. जतिन लाल ने बुधवार को डिग्री कालेज ऊना में सामर्थ्य कार्यक्रम के तहत आयोजित मार्गदर्शन एवं कार्कसलिंग सत्र में युवाओं को यह संदेश दिया। डी.सी. ने कहा कि परीक्षा की तैयारी में पढ़ाई के साथ-साथ उपयुक्त आहार और आराम भी अत्यंत महत्वपूर्ण है।

उन्होंने युवाओं को अपनी फिटनेस पर

ध्यान देने को कहा। उन्होंने युवाओं को लक्ष्य केंद्रित कर तैयारी करने की सलाह दी और कहा कि सफलता और असफलता जीवन के हिस्से हैं। सत्र के दौरान डी.सी. ने युवाओं से अपने जीवन के अनुभव सांझा किए और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए रणनीतियों पर चर्चा की।

उन्होंने जिला प्रशासन के सामर्थ्य कार्यक्रम की जानकारी भी दी। इसके तहत युवाओं में प्रतिस्पर्धात्मक अभिरुचि में बढ़ोतरी तथा प्रतियोगी परीक्षाओं में तैयारी में मदद की जा रही है। वहीं इसमें गरीब

परिवारों की बच्चियों की उच्च शिक्षा का खर्चा उठाने का भी प्रावधान है, जिसमें 2 लाख तक की सहायता दी जा रही है। इसके पहले सत्र में प्रशासन ने जिले की 25 पात्र बच्चियों की उच्च शिक्षा का बिम्बा लिया है और दूसरे सत्र में इसका दापरा बढ़ाने की योजना है। इस अवसर पर डी.सी. ने युवाओं की करियर तथा तैयारी संबंधी विविध जिज्ञासाओं का समाधान भी किया। इस अवसर पर प्रधानाचार्य डा. मोता शर्मा, सी.पी.ओ. संजय मांछान, कालेज प्राध्यापक तथा बड़ी संख्या में कालेज विद्यार्थी उपस्थित रहे।

## Oath Taking ceremony

(October 11, 2024)

Rover Tarun and Ranger Shilpa were officially sworn in as leaders of the unit during the oath-taking ceremony organized by our college's CSCA Committee. The event was graced by **Sh. Satpal Raizada** as the Chief Guest. The function commenced with the **lighting of the ceremonial lamp** in front of the idol of **Goddess Maa Saraswati**, symbolizing the pursuit of knowledge and wisdom. Principal Dr. Meeta Sharma honoured him with Himachali cap. In his address, **Sh. Raizada Ji** inspired the students with his motivational words and encouraged them to actively participate in political and leadership activities within the college, fostering a spirit of civic engagement and responsibility.





## *A Guest Lecture on Disaster Management*

A lecture on fire safety was organized on October 15, 2024. This program is organized by Himachal Pradesh State Disaster Management Authority, Shimla under 'Samarth 2024' for the entire college students.

15 अक्टूबर, 2024 को अग्नि सुरक्षा पर एक व्याख्यान आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम हिमाचल प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, शिमला द्वारा पूरे कॉलेज के छात्रों के लिए 'समर्थ 2024' के तहत आयोजित किया गया।



यह कार्यक्रम हिमाचल प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एचपीएसडीएमए), शिमला द्वारा शुरू किए गए "समर्थ 2024" जन जागरूकता और क्षमता निर्माण अभियान के तहत आयोजित किया गया। इस अभियान का उद्देश्य प्रदेश के नागरिकों को आपदा जोखिम न्यूनीकरण के प्रति जागरूक करना और उन्हें किसी भी प्रकार की आपदा के लिए मानसिक और भौतिक रूप से तैयार करना है।

### 1. Lecture by Col Vivek Jaswal on SSB Selection Procedure

On 22 October 2024, **Col Vivek Jaswal** delivered an informative lecture on the **SSB Selection Procedure** to the NCC cadets of Government College Una. The session provided valuable insights into the selection process, equipping the cadets with essential knowledge and tips for their future endeavors in the armed forces.





## Counseling Session for MBA Students on Competitive Exam Preparation on 11 February, 2025

A counseling session on competitive exam preparation was organized for students, featuring Mr. Sulabh Sharma from Helios Coaching Centre as the resource person. The session aimed to equip students with effective strategies to excel in various competitive exams. Mr. Sharma emphasized the importance of a structured study plan, time management, and consistent practice. He guided students on subject-wise preparation techniques, highlighting the significance of solving previous years' question papers and taking mock tests. Additionally, he shared insights on stress management, encouraging students to stay motivated and maintain a positive mindset. He also discussed common mistakes students make during exams and provided practical tips to enhance accuracy and speed. The interactive session allowed students to seek clarifications and gain confidence in their preparation journey. Overall, the session was highly informative and inspiring, helping students develop a focused approach toward achieving their academic and career goals.







Spwina

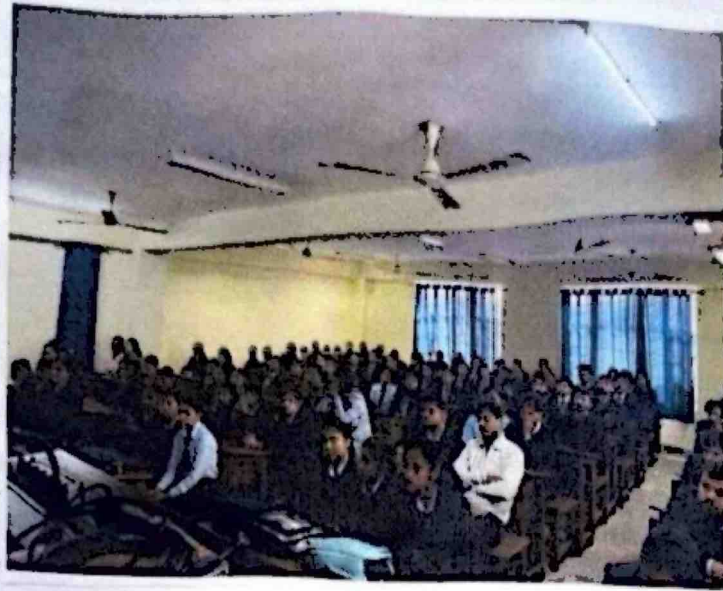
1. Guest lecture on Moral and Ethical Values delivered by Sh. Krishan Ladakhi (President of Greedha Sandesh Bharti Organisation)



20-03-2025

Spwina





Spwin 2

Rakesh Kumar on Personality Development



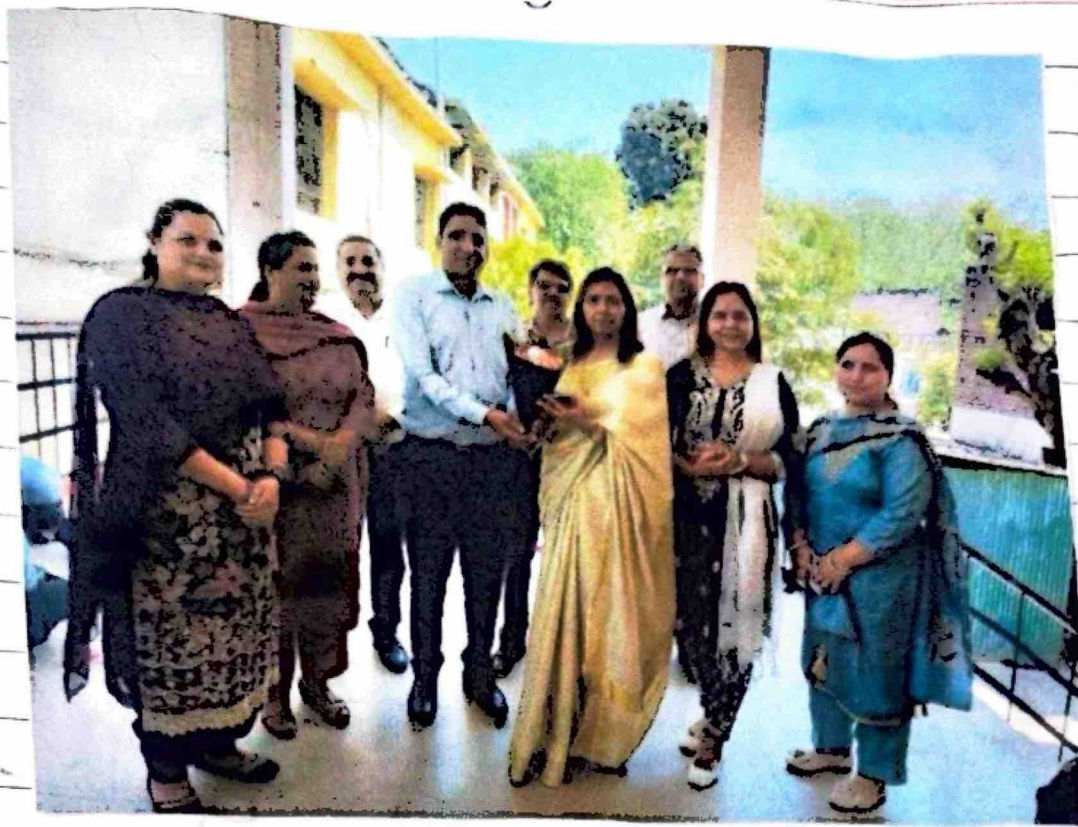
Spwin 2

Sulekh Sharma (Helios Coaching)



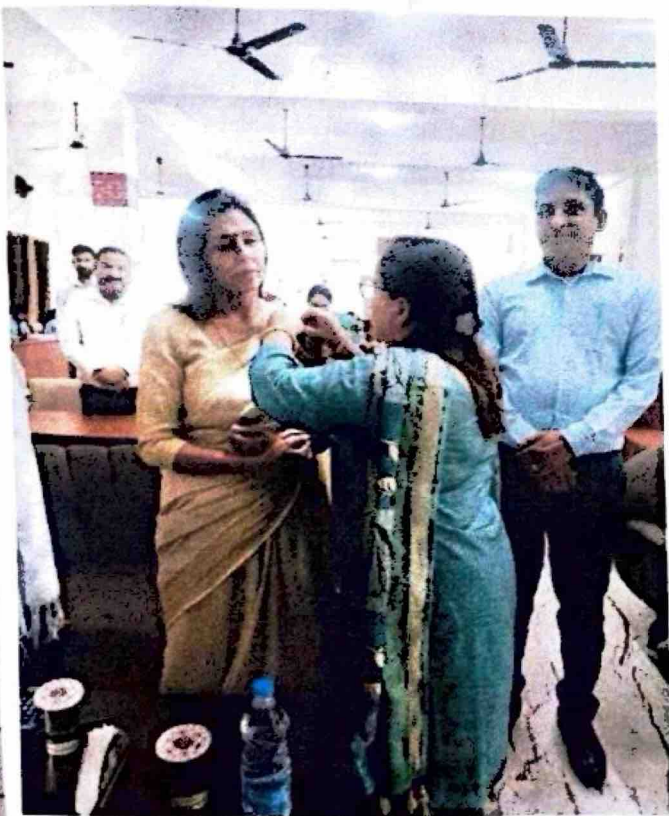
Spwin 2





Spwin

To enhance creativity, critical thinking, leadership skills and team spirit management fest was organised on 24-03-2025.



Spwin Badge Ceremony

Spwin



## Integrating Spirituality in Modern Education ★

✦ "Success is not just about intelligence and hard work; it's about inner stability and a positive mindset." – Sister Shivani Didi

MCA/MBA students had an enlightening experience watching the online session on Integrating Spirituality in Modern Education organized by AICTE on 29.03.2025.

- \*\*Understood the role of values and ethics in professional growth.
- \*\*Learned how inner peace leads to outer success.
- \*\*Realized the power of thoughts in shaping reality.
- \*\*Discovered how spiritual wisdom enhances decision-making and leadership skills.



## Guest Lecture on Indian Culture and Its Impact on Value Creation in Youth

April 17, 2025

The MBA Department of Government College, Una, organized a guest lecture on "Indian Culture: Its Impact on Value Creation in Youth" by Shri Krishna Kumar Laddakhi, a renowned social reformer and President of Geeta Sandesh Bharti. The lecture aimed to enlighten students on how Indian cultural values can positively influence modern life and management practices. Shri Laddakhi highlighted key values such as self-discipline, respect for elders, compassion, integrity, and duty. Through teachings from the \*Bhagavad Gita\* and other scriptures, he emphasized the importance of these values in achieving personal and professional balance, inspiring students to become responsible and ethical leaders.



classmate

Date  
Page

### विद्यार्थियों को व्यक्तिगत और व्यावसायिक जीवन में संतुलन स्थापित करने बारे बताया

उना, 17 अप्रैल (संवाद): राजकीय महाविद्यालय उना के एम.बी.ए. विभाग द्वारा भारतीय संस्कृति युवा पीढ़ी में मूल्य सृजन पर प्रभाव विषय पर प्रेरणादायक गेस्ट लैक्चर का आयोजन किया गया। गीता संदेश भारती संस्था के अध्यक्ष एवं प्रख्यात समाजिक सुधारक कृष्ण कुमार लदखी ने छात्रों को संबोधित किया। कार्यक्रम का प्रदेश्य प्रबंधन के छात्रों को भारतीय संस्कृति की गहराई एवं उसकी आज की पीढ़ी पर सकारात्मक प्रभाव के प्रति जागरूक करना था।

लदखी ने भगवद गीता एवं अन्य भारतीय ग्रंथों के माध्यम से बताया कि किस प्रकार हमारी पारंपरिक

मूल्य व्यवस्था आधुनिक जीवन एवं प्रबंधन क्षेत्र में नैतिकता, उत्तमदायित्व और आत्मविकास की दिशा में मार्गदर्शन प्रदान कर सकती है। उन्होंने बताया कि कैसे इन मूल्यों को धारण कर युवा अपनी व्यक्तिगत और व्यावसायिक जीवन में संतुलन स्थापित कर सकते हैं। कार्यक्रम के अंत में प्रश्नोत्तर सत्र आयोजित हुआ।

राजकीय महाविद्यालय उना की प्राचार्य डा. सीता शर्मा और एम.बी.ए. विभाग के समन्वयक डा. संजय वर्मा ने बताया कि महाविद्यालय इस तरह के स्वयंसेवी व्याख्याताओं के माध्यम से व्याख्यातों का आयोजन करके अपने सामाजिक कर्तव्य को निर्वह करता आया है।



